FICHA 3

Entender la quimioterapia para el cáncer de vejiga

Una guía sencilla sobre qué es la quimioterapia, cuándo se usa en el cáncer de vejiga y qué puede esperar.

¿Qué es la quimioterapia?

Saber que podría necesitar quimioterapia puede asustar. Entender qué es y por qué se la proponen le ayudará a hablar con su equipo médico y de enfermería.

La quimioterapia es un tratamiento con medicamentos que destruyen las células cancerosas o impiden que crezcan. Mucha gente la llama «quimio».

Hay dos formas principales de recibir quimio para el cáncer de vejiga:



Quimioterapia sistémica

Llega a todo el cuerpo. Viaja por la sangre. Se usa cuando el cáncer ha invadido el músculo de la vejiga o se ha extendido más.



Quimioterapia intravesical

Va solo a la vejiga. Se introduce por un tubo fino (una sonda). Se usa en el cáncer en fase inicial limitado al revestimiento de la vejiga.

Su equipo le dirá qué tipo es el adecuado para usted. Esta ficha explica ambos.

¿Por qué podría necesitar quimioterapia?

Puede recibir quimio en distintos momentos: antes o después de la cirugía, junto con radioterapia, para frenar un cáncer que se ha extendido o para reducir la probabilidad de que un cáncer en fase inicial vuelva a aparecer en la vejiga.

A continuación se explica cada caso y cuándo puede usarse en su situación.

El recorrido de la quimioterapia

Los pasos habituales son:



Quimioterapia sistémica (para todo el cuerpo)



La quimio sistémica se usa sobre todo para el cáncer de vejiga músculo-invasivo (CVMI). Es un cáncer que ha invadido el músculo de la pared de la vejiga. También se usa cuando el cáncer se ha extendido a otras partes del cuerpo. Los medicamentos viajan por la sangre y pueden llegar a las células cancerosas casi en cualquier lugar.

Cuándo puede usarse

- **Antes de la cirugía (neoadyuvante):** para reducir el tamaño del tumor. También trata células cancerosas tan pequeñas que no se ven en las pruebas de imagen.
- **Después de la cirugía (adyuvante):** para destruir las células cancerosas que hayan quedado. Así se reduce la probabilidad de que el cáncer vuelva.
- **Con radioterapia (quimiorradioterapia):** se recibe al mismo tiempo que la radioterapia y ayuda a que esta funcione mejor. Puede permitirle conservar la vejiga.
- **Si el cáncer se ha extendido:** para frenarlo, aliviar los síntomas y ayudarle a vivir más tiempo.

Cómo se recibe

Esta quimio suele recibirse por goteo en una vena: es la vía «intravenosa» o IV.

Se recibe en ciclos. Un ciclo es un periodo de tratamiento seguido de un descanso, que da tiempo al cuerpo para recuperar fuerzas. Después llega el siguiente ciclo. La mayoría de las personas recibe varios ciclos durante unos meses. A menudo puede volver a casa el mismo día.

Quimioterapia intravesical (dentro de la vejiga)



La quimio intravesical se usa para el cáncer de vejiga no músculo-invasivo (CVNMI). Es un cáncer que solo está en el revestimiento interno de la vejiga. El medicamento va directamente a la vejiga y actúa sobre todo en el revestimiento. Apenas pasa al resto del cuerpo, así que es mucho menos probable tener efectos secundarios en todo el cuerpo.

Cuándo puede usarse

- **Una dosis poco después de la cirugía:** muchas personas reciben una dosis de quimio en la vejiga en las 24 horas tras la extirpación de un tumor. El tumor se extirpa en una operación llamada resección transuretral del tumor vesical (RTU-V). Esta dosis ayuda a destruir las células cancerosas sueltas y reduce la probabilidad de que el cáncer vuelva.
- **Una serie de tratamientos:** algunas personas reciben varios tratamientos, a menudo una vez por semana durante algunas semanas. Esto ayuda a evitar que el cáncer vuelva.

La quimio no es lo mismo que la BCG. Las dos se introducen en la vejiga, pero actúan de forma distinta. La quimio usa medicamentos para destruir las células cancerosas. La BCG (bacilo de Calmette-Guérin) ayuda a las defensas de su propio cuerpo (su sistema inmunitario) a combatir el cáncer. Su equipo le dirá cuál es la adecuada para usted.

Antes, durante y después del tratamiento

Antes | **Durante** | **Después**

Antes de la quimio sistémica, su equipo puede revisar su salud general. Puede analizar su sangre y ver cómo funcionan sus riñones. Antes del tratamiento intravesical, quizá le pidan que beba menos y que dé una muestra de orina para descartar una infección. Si la tiene, el tratamiento suele aplazarse hasta que se cure.

- **Sistémica:** recibe el medicamento por goteo. Lleva un tiempo y puede descansar mientras tanto.
- **Intravesical:** el medicamento entra en la vejiga por un tubo fino. Lo retiene un tiempo determinado, a menudo cerca de una hora. Después orina. Normalmente puede volver a casa el mismo día.

Después de la quimio intravesical, puede quedar un poco de medicamento en la orina durante poco tiempo. Su equipo le dará consejos sencillos de seguridad, como sentarse para orinar y lavarse bien las manos después. Pregunte a su equipo durante cuánto tiempo debe hacerlo.

Efectos secundarios que conviene conocer

Los efectos secundarios dependen del tipo de quimio. Muchos se pueden aliviar o controlar. Cuente a su equipo cualquier cambio que note.

La quimio sistémica puede causar:

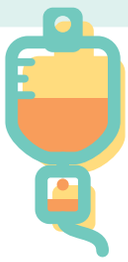
- Mucho cansancio (fatiga)
- Ganas de vomitar o vómitos (náuseas)
- Más facilidad para tener infecciones
- Cabello más fino o caída del cabello
- Hormigueo o entumecimiento en las manos y los pies
- Cambios en la audición o zumbido en los oídos
- Efectos en los riñones

La quimio intravesical puede causar:

- Ardor o molestias al orinar
- Necesidad de orinar más a menudo
- Un poco de sangre en la orina
- Molestias leves en la vejiga
- Estas molestias en la vejiga suelen desaparecer en pocos días

Llame a su equipo de inmediato si tiene la temperatura alta (fiebre), escalofríos, dolor intenso o signos de infección durante la quimio sistémica. La fiebre durante la quimio puede ser señal de una infección grave y requiere atención inmediata. Pida a su equipo un número al que pueda llamar a cualquier hora, de día o de noche.

Cómo puede ayudar la quimioterapia



- **Puede reducir el tamaño de los tumores** antes de la cirugía.
- **Puede reducir la probabilidad** de que el cáncer vuelva.
- **Puede ayudarle a conservar la vejiga** si se combina con radioterapia.
- **Puede frenar un cáncer que se ha extendido** y ayudarle a vivir más.

La quimio es una parte importante de la atención de muchas personas con cáncer de vejiga. Que sea adecuada para usted depende de su cáncer, de sus riñones y de su salud general. Su equipo hablará con usted sobre las ventajas y los efectos secundarios.

Revisiones y cuidados a largo plazo

Las revisiones son una parte importante de su atención. Después de la quimio, su equipo organizará revisiones para ver si el tratamiento ha funcionado y buscar cualquier signo de que el cáncer haya vuelto. Las revisiones pueden incluir:



Cistoscopia:

se usa un tubo fino con cámara para ver el interior de la vejiga.



Análisis de orina:

para buscar células cancerosas en la orina.



Pruebas de imagen:

como una tomografía computarizada (TC), para ver la vejiga y la zona que la rodea.



Análisis de sangre:

para revisar su salud general y sus riñones.

Acudir a todas sus revisiones ayuda a detectar a tiempo cualquier problema.

Cuidarse

Pequeños pasos pueden ayudarle durante y después del tratamiento. Descanse cuando lo necesite y vaya a su ritmo si siente cansancio. Intente comer bien y beber suficiente líquido. Siga los consejos de su equipo. Dejar de fumar y beber menos alcohol puede ayudarle a recuperarse. Hablar también ayuda: con sus seres queridos, con profesionales de psicología o con un grupo de apoyo. No tiene que afrontar el cáncer de vejiga en soledad.





Preguntas para su equipo médico



- ¿Por qué cree que la quimio es adecuada para mí?
- ¿Recibiré quimio sistémica, quimio intravesical u otro tratamiento?
- ¿Qué medicamentos recibiré y cuántos tratamientos?
- ¿Qué efectos secundarios podría tener y cómo podemos controlarlos?
- ¿Qué señales indican que debo llamarle de inmediato y a qué número?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Puede la quimio afectar a mi fertilidad? ¿Puedo prepararme antes?
- ¿Hay algún estudio de investigación (ensayo clínico) adecuado para mí?
- ¿Dónde puedo encontrar apoyo y más información?

Notas



Use este espacio para anotar preguntas o cualquier cosa que quiera recordar.

Esta ficha está aquí para ayudarle. No sustituye los consejos de su equipo médico y de enfermería. No le indica qué tratamiento elegir.

La World Bladder Cancer Patient Coalition agradece el apoyo de su Socio de Impacto Global: Johnson & Johnson, de sus Socios Premier: Astellas y Ferring Pharmaceuticals, y de su Patrocinador: ImmunityBio. El Consejo Científico Asesor (SAB) de la World Bladder Cancer Patient Coalition ha revisado la exactitud de esta ficha.