BİLGİ NOTU 1

Mesane kanseri belirtilerini tanımak

Mesane kanseri, mesanedeki hücreler kontrolsüz bir şekilde büyümeye başladığında ortaya çıkar. Kanser hücreleri çoğaldıkça bir tümör oluşturabilir ve vücudun başka bölgelerine yayılabilir. Mesane kanserinin belirtilerini bilmek, erken tanı ve tedaviye yardımcı olabilir.



Mesane kanserinin sık görülen belirtileri

Siz veya tanıdığınız biri aşağıdaki belirtilerden herhangi birini yaşıyorsa, bir sağlık uzmanına danışmanın zamanı gelmiş olabilir. Bu belirtiler daha az ciddi başka durumlarla da ilişkili olabilse de göz ardı edilmemelidir.

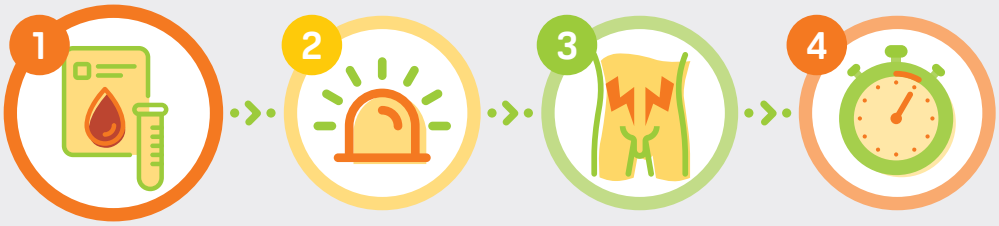
İdrarda gözle görülür kan (hematüri), çoğu zaman mesane kanserinin ilk ve en sık görülen belirtisidir. İdrarınız açık pembe, parlak kırmızı ya da pas renginde görünebilir. Mesane kanseri tanısı alan her 10 hastadan yaklaşık 8'i bu belirtiyi yaşar. Bazen kan gözle görülmez ve ancak doktorunuzun isteyeceği bir idrar tahliliyle saptanabilir; bu durum erken veya daha ileri evrelerde daha sık görülür.

İdrarda kan, idrar yolu enfeksiyonu veya böbrek taşı gibi daha az ciddi durumların da belirtisi olabilir; bu nedenle idrarınızda kan fark ederseniz kesin nedeni bulmak için ek tetkikler gerekir.

Diğer sık görülen belirtiler:

- **İdrar sıkışması:** Ani ve ertelenemeyen bir idrara çıkma ihtiyacı hissetmek
- **İdrar yaparken ağrı:** İdrar yaparken ağrı veya yanma hissi yaşamak
- **Sık idrara çıkma:** Geceleri bile, her zamankinden daha sık idrara çıkma ihtiyacı

Sık görülen belirtiler



BİLGİ NOTU 1

Daha az görülen belirtiler

Aşağıdaki belirtiler daha az yaygındır ve daha sık görülen belirtilerle birlikte değerlendirilmelidir; ancak yine de önemsenmelidir, çünkü mesane kanserinin ya da başka sağlık sorunlarının işareti olabilirler:

- **Belde, karında veya kemiklerde tekrarlayan ağrı:** Bu bölgelerde, özellikle tek tarafta süren rahatsızlık veya ağrı, daha ileri evre mesane kanserinin belirtisi olabilir.

Daha az görülen belirtiler



Ne zaman doktora?

Bu belirtileri yaşıyorsanız ve birden fazla belirtiniz varsa bir sağlık uzmanına danışmanız çok önemlidir. Özellikle idrarınızda kan veya kana işaret eden bir değişiklik görürseniz. Erken tanı, daha fazla tedavi seçeneği ve mesane kanseri tedavisinde mümkün olan en iyi sonuç için çok önemlidir.

Doktor köşesi



Mesane kanseri belirtileri çoğu zaman belirgin değildir, ancak erken tanı büyük fark yaratır. *İdrarınızda bir kez bile kan görürseniz ya da idrar alışkanlıklarınızda süren bir değişiklik varsa göz ardı etmeyin. Hemen bir sağlık uzmanına görünmek çok önemlidir; mesane kanseri erken yakalandığında çoğu zaman tedavi edilebilir ve yönetilebilir.*

Dr. Ashish Kamat, Ürolojik Onkoloji Profesörü,
MD Anderson Cancer Center, WBCPC Bilimsel Danışma Kurulu Başkanı

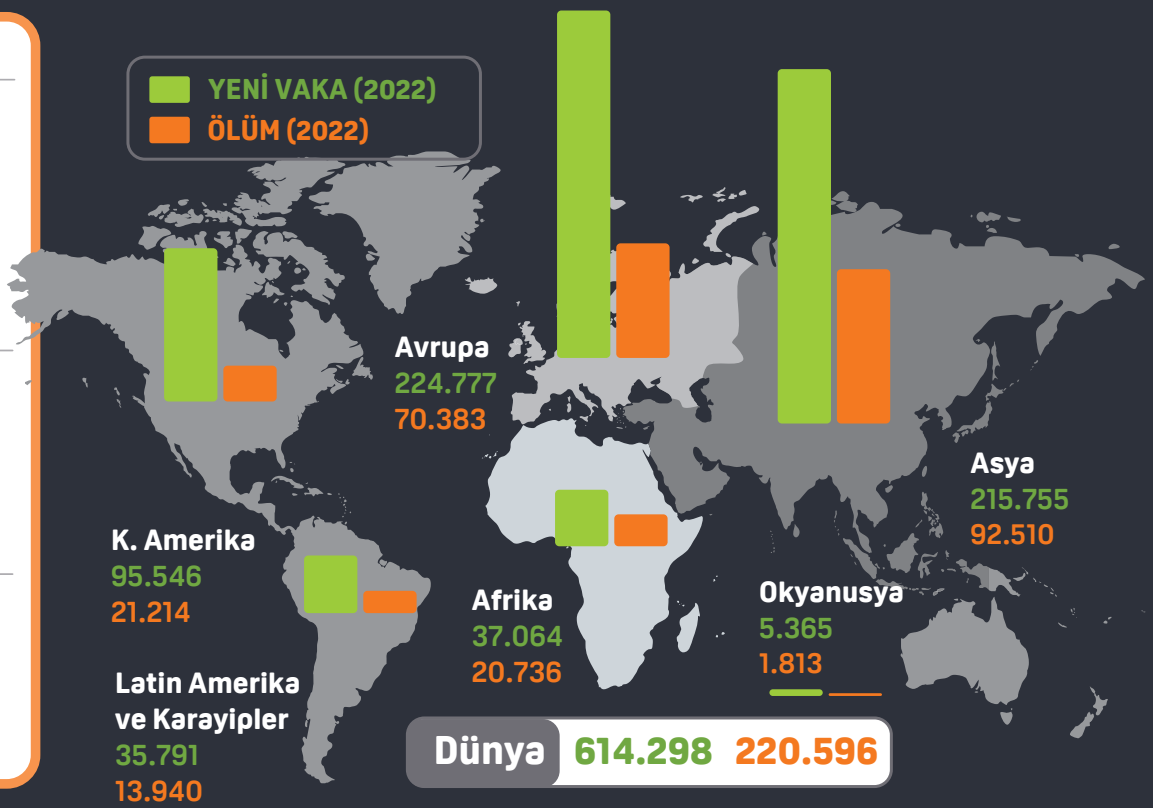
Dünya genelinde

Mesane kanseri **9.** en sık görülen kanserdir.

Kansere bağlı ölüm nedenleri arasında sıradadır. **13.**

En güncel verilere göre
614.298 YENİ VAKA saptandı ve
220.596 ÖLÜM yaşandı (2022)

Erkeklerde mesane kanseri daha üst sıralardadır:
6. en sık görülen kanser ve
9. en çok ölüme yol açan kanserdir.



worldbladdercancer.org

Mesane kanseri hastalarının tanı deneyimleri



Sarah

45 yaşlarındayken, aktif ve sağlıklı bir yaşam sürmeme rağmen sık sık tuvalete gitmem gerektiğini ve zaman zaman idrarımın renginin pek normal olmadığını fark etmiştim. İdrar yolu enfeksiyonlarına yatkın değildim. *İş yerindeki sağlık kontrolünden sonra doktorum bir uzmana görünmemi önerdi ve her şey hızla gelişti: kan tahlilleri, idrar örnekleri, ultrason ve ürolojik BT (bilgisayarlı tomografi) taraması, iki rezeksiyon ve sonunda tanı. Üroloğum, mesane kanseri erkeklerde daha yaygın olduğu için sağlıklı, sigara içmeyen "genç" bir kadında bu tanının çok daha az görüldüğünü söyledi. Ne yazık ki yine de oluyor; bu yüzden kadınlar da dikkatli olup hızlı davranmalı.*

Pete



Mesane kanseriyle yolculuğum 1999'da beklenmedik bir şekilde, CIS (karsinoma in situ) tanısıyla başladı. Bunu daha önce hiç duymamıştım ve yaşadığım belirtilerin ciddi olabileceğini fark etmemiştim. *Yıllar içinde birçok kez nüks yaşadım ve bu hastalıkla yaşayan pek çok kişiyle konuştum. Hepimizin ortak noktası, erken belirtilerin ne kadar kolay gözden kaçabildiği ya da daha önemsiz bir şeyle karıştırılabildiğidir. Tuvalete gitme sıklığından ağrıya veya rahatsızlığa kadar, bu belirtiler günlük yaşamınızı etkiler ve göz ardı edilmemelidir. Mesane kanseri tekrar tekrar nüksedebilir. Bu yüzden belirtileri erken tanımak ve kontrol yaptırmak çok önemlidir. Geriye dönüp baktığımda keşke daha çok şey bilseydim. Hiç kimse neye dikkat etmesi gerektiğini bilmeden mesane kanseriyle yüz yüze gelmemeli. Hiç kimse mesane kanseriyle yalnız mücadele etmemeli ya da unutulmuş hissetmemeli.*

Fatima



Şiddetli bel ağrısı ilk kez 2015'te başladı. Ertesi yıl, ikinci hamileliğim sırasında çok daha sık idrara çıktığımı fark ettim. *Doğumdan birkaç ay sonra idrarımda kan da gördüm. Bu işaretlere rağmen bana hemen ve doğru bir tanı konmadı. Ancak 2017'de, âdetim gecikip ultrasona gittiğimde mesanemdeki kitle nihayet saptandı. Henüz 34 yaşındaydım. O andan itibaren tanının kesinleşmesi ve doğru tedavi sürecinin başlaması yaklaşık iki ay sürdü. Başkalarının, özellikle de genç kadınların, mesane kanserinin yalnızca yaşlı erkekleri etkilemediğini bilmesini istiyorum. Bedeninizi dinleyin ve bir şeyler yolunda değilse pes etmeyin.*

Laurent



İdrarın sonunda hafif pembemsi bir renk fark ettim; her seferinde değildi ve ilk başta pek endişe verici görünmüyordu. Ama içime sinmedi, bu yüzden doktora gitmeye karar verdim. *İlk tetkiklerde bir şey çıkmadı, ancak birkaç hafta sonra yapılan sistoskopide mesanemde bir tümör görüldü. O zaman 38 yaşındaydım ve belirgin bir risk faktörüm yoktu. Belirtilerinden endişe duyanlara tavsiyem: bir üroloğa gitmekten çekinmeyin! Erken tanı gerçekten hayat kurtarabilir. Bugün bunu anlatmak için hâlâ burada olmamı bu dikkatime ve hızlı tepkime borçlu olduğuma eminim!*

World Bladder Cancer Patient Coalition, sağladıkları destek için Premier Partnerleri Ferring Pharmaceuticals, Johnson & Johnson ve Merck'e, Sponsorları AstraZeneca, Roche, Astellas, Seagen ve Daiichi Sankyo'ya teşekkür eder.