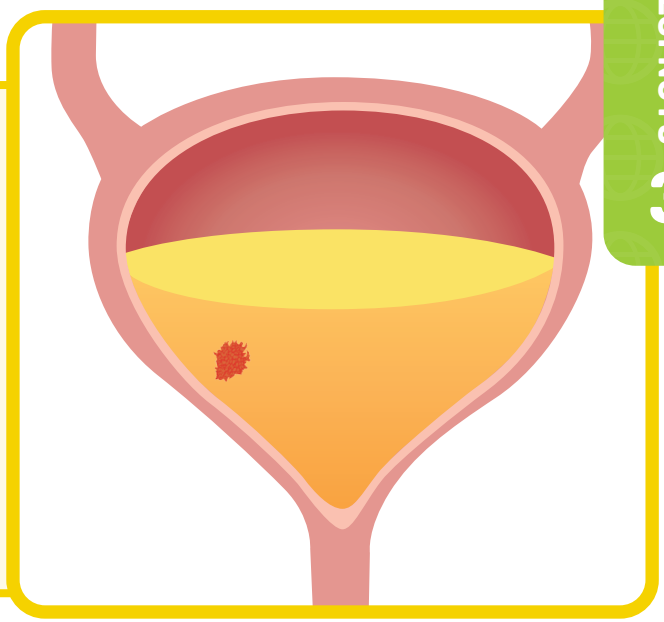
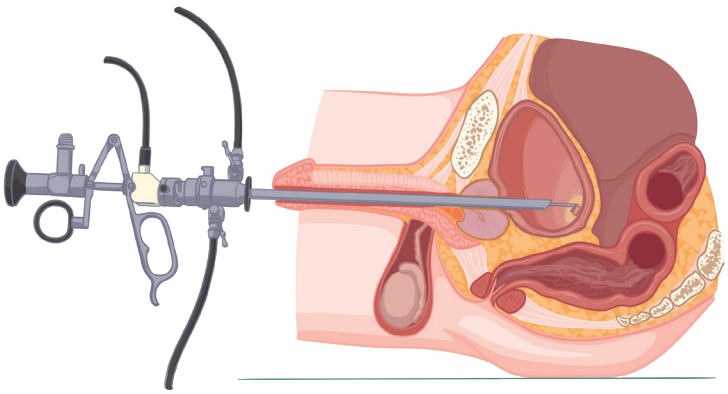
TURMT Nedir?

Bazı anormallikler saptandığında, durumu daha ayrıntılı incelemek ve kesin tanı koymak için ürolog, anormal hücrelerin bir kısmından örnek (biyopsi) almak, hatta mümkünse anormal dokuyu ya da kanserli hücreleri çıkarmak için bir işlem önerebilir. **Bu işleme TURMT (transüretral mesane tümörü rezeksiyonu) denir.**



TURMT neden önemlidir?

TURMT, mesane tümörlerinin tanısında ve kanserli mi yoksa iyi huylu mu olduklarının belirlenmesinde çok önemlidir. Ayrıca kanserli oluşumları çıkararak tedavi sürecinde de hayati bir rol oynar ve mesane kanserinin daha etkili şekilde yönetilmesine ve tedavisine yardımcı olur.



TURMT nasıl yapılır?

TURMT sırasında, sistoskop adı verilen ince ve esnek bir tüp, üretradan (idrar kanalı) geçirilerek mesaneye yerleştirilir. Işıklı ve kameralı bu sistoskop, cerrahın mesanenin içini görmesini sağlar. Cerrah daha sonra sistoskoba takılı özel bir aletle tümörü çıkarır veya tümörden biyopsi alır.

TURMT İşlemi



Hazırlık > İşlemden önce hastalara bazı tetkikler yapılabilir ve ameliyata hazırlanmaları için talimatlar verilebilir. Bunlar arasında aç kalma ve ilaçlarınızın gözden geçirilmesi yer alabilir. Hastaneye ameliyattan bir gün önce öğleden sonra ya da ameliyat sabahı gelirsiniz ve genellikle 48 saat içinde taburcu olabilirsiniz. Klinik, ne yapmanız ve nereye gitmeniz gerektiği konusunda size önceden bilgi verecektir.

Anestezi TURMT genel ya da spinal (belden) anestezi altında yapılır. Üroloğunuz veya anestezi uzmanınız, size en uygun olana karar verebilmeniz için ameliyattan önce seçenekleri sizinle konuşacaktır.

Rezeksiyon Cerrah, sistoskop kullanarak tümörü dikkatlice çıkarır veya tümörden biyopsi alır. Bu, sağlıklı dokuya verilecek zararı en aza indirmek için küçük ve kontrollü parçalar hâlinde yapılır.

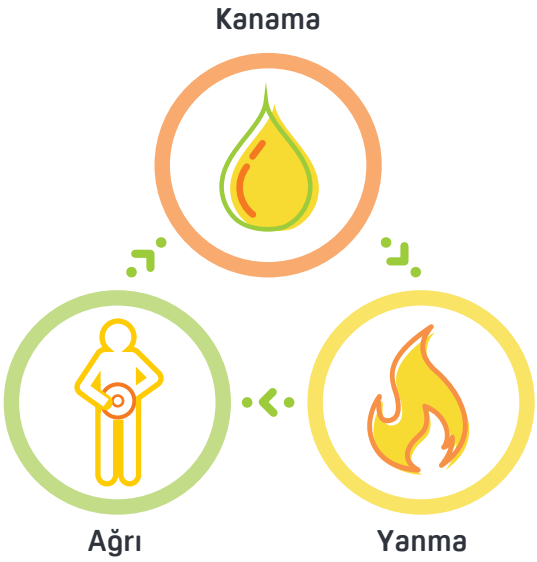
Tümör çıkarıldıktan sonra cerrah, kanayan bölgeleri koterize etmek (yakmak) ve enfeksiyon riskini azaltmak için ısı veya elektrik kullanabilir.

İşlem Sonrası TURMT'den sonra, kısa bir süre idrar boşaltımına yardımcı olmak için mesaneye bir sonda (Foley sonda) takılabilir. Genellikle 48 saat içinde taburcu olabilirsiniz; taburcu olurken evde bakım için ayrıntılı talimatlar verilir. İyileşmeyi izlemek, biyopsi sonuçlarını konuşmak ve gerekirse ek tedaviyi planlamak için takip çok önemlidir.

TURMT'nin yan etkileri var mı?

TURMT'nin en sık görülen yan etkileri kanama, ağrı ve idrar yaparken yanmadır. Bunlar aralıklı olabilir ve bir aya kadar sürebilir. Bazı durumlarda ürolog, hastanın mesanesinde bir iki gün kalacak ince plastik bir tüp (sonda) bırakmayı tercih edebilir.

Bu, kanama, mesanede pıhtı oluşumu ya da fazla idrar veya kan birikmesine bağlı olarak mesanenin gerilmesi gibi sorunları en aza indirmeye yardımcı olur. Tümör küçük olsa bile, kanama devam ederse mesaneyi yıkamak için sonda takılabilir.



İyileşme ve Tedavi Sonrası Bakım

Hastanede kalış Çoğu hasta, işlemin karmaşıklığına bağlı olarak genellikle bir ila iki gün gibi kısa bir süre hastanede kalır.

Ameliyat sonrası bakım Hastalar başlangıçta biraz rahatsızlık, idrarda kan veya ani idrara çıkma hissi (sıkışma) yaşayabilir. Ağrıyı kontrol altına almak ve enfeksiyonu önlemek için ilaç reçete edilebilir.

Takip İyileşmeyi izlemek ve endişelerinizi gidermek için düzenli takip randevuları çok önemlidir. Bu takip, kanserinizin evresine/derecesine göre belirli aralıklarla, esnek sistoskop adı verilen bükülebilir bir kamerayla yapılır. Patoloji sonuçlarına göre kemoterapi veya immünoterapi gibi ek tedaviler önerilebilir.

Sağlık ekibinize sorabileceğiniz sorular

- TURMT sonuçları hangi bilgileri verecek?
- TURMT işlemi ne kadar sürer?
- TURMT ile birlikte uygulanan ek tedaviler var mı?
- TURMT'ye nasıl hazırlanmalıyım?
- TURMT'den sonra iyileşmem ne kadar sürer?
- Hangi belirtiler görülürse hemşiremi veya doktorumu hemen aramalıyım?
- Patoloji raporumun sonuçlarını ne zaman alabilirim ve sonuçlar bana hangi yolla iletilecek?
- TURMT konusundaki uzmanlığınızdan ve deneyimlerinizden bahsedebilir misiniz?
- İyileşme döneminde beslenmemde veya yaşam tarzımda yapmam gereken değişiklikler var mı?
- Benimkine benzer durumlarda TURMT'nin başarı oranları veya sonuçları hakkında bilgi verebilir misiniz?

Notlar



World Bladder Cancer Patient Coalition, sağladıkları destek için Astellas, AstraZeneca, Bristol Myers Squibb, Gilead, Ferring ve Seagen'e teşekkür eder. Bu yayının içeriğinin sorumluluğu yalnızca World Bladder Cancer Patient Coalition'a aittir.