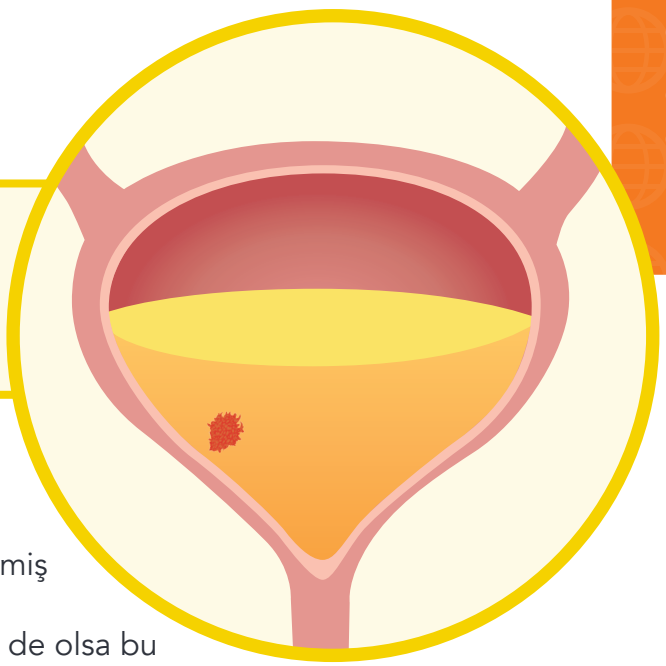
Mesane Kanseri Nedir?

Mesane kanseri, karnınızın alt kısmında idrarı biriktiren küçük bir kese olan mesanenizde gelişen bir hastalıktır.



Nasıl oluşur?

Vücudumuzda, hücre adı verilen milyarlarca küçük yapı taşı bulunur. Bu hücreler genellikle iyi düzenlenmiş bir plan izler ve vücudumuzun düzgün çalışması için kontrollü bir şekilde büyüyüp bölünür. Ancak nadiren de olsa bu düzenli süreç bozulabilir. Bazı hücreler aşırı büyümeye başlayarak tümör adı verilen bir kitle oluşturabilir. Mesane kanserinde tümör genellikle mesanenin iç zarında başlar.

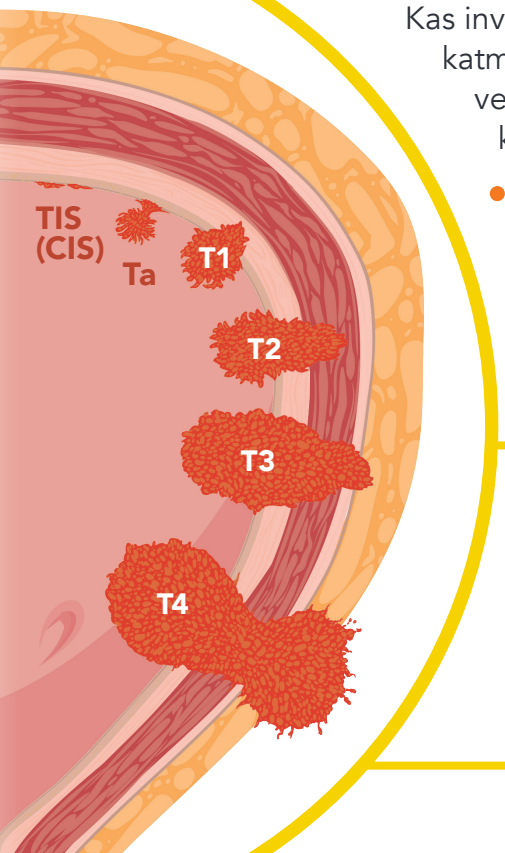
Hasta Yolculuğu

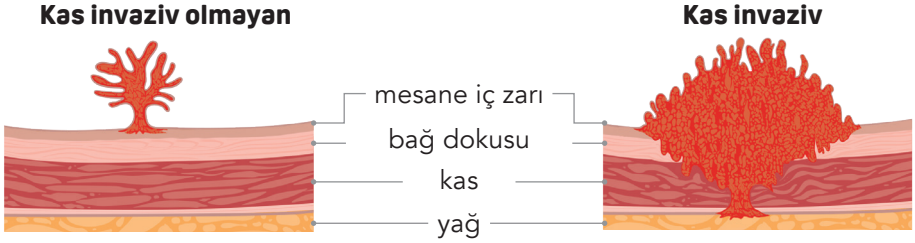


Mesane kanserinin en yaygın iki türü vardır:

- **Kas invaziv olmayan mesane kanseri**
  Kas invaziv olmayan evreler (**TIS/CIS**, **Ta**, **T1**) yalnızca mesanenin iç katmanlarını etkiler. Kanser hücreleri mesanenin iç zarıyla sınırlı kaldığında ve mesane duvarındaki kasa yayılmadığında görülür. Erken evre olarak kabul edilir ve tüm tanıların %70–75'ini oluşturur.

- **Kas invaziv mesane kanseri**
  Kas invaziv evreler (**T2, T3**) kanserin kasa ve çevresindeki yağ dokusuna daha derine yayıldığını gösterir; **T4** ise kanserin diğer organlara veya vücudun başka bölgelerine yayıldığı ileri evreyi ifade eder. Kanser mesane duvarındaki kasa yayıldığında görülür. Tanıların geri kalan %25–30'unu oluşturur.





Farklı tedavi türleri nelerdir?



Mesane içi tedaviler Mesanenizin içindeki kansere odaklanan özel tedaviler vardır. Bunlardan biri BCG (Bacillus Calmette-Guérin) adı verilen tedavidir; vücudun bağışıklık sistemini kanser hücrelerine karşı uyarmak için zayıflatılmış bakterilerin mesaneye verilmesine dayanır.



Tüm vücuda yönelik tedaviler Bazen doktorlar size kanserle savaşan özel ilaçlar verir. Bu ilaçlar vücudunuzun içine girerek kanser hücrelerine saldırır ve büyümelerini durdurur. Yuttuğunuz haplar ya da damar yolundan (intravenöz) aldığınız sıvılar şeklinde olabilir.



Cerrahi Mesane kanseri ameliyatında doktor, TURBT (TUR-MT) adı verilen bir işlemle tümörü çıkarır. Kanser ilerlemişse doktorunuz radikal sistektomi (mesanenin alınması) önerebilir.



Radyoterapi Görünmez ışınların kanseri hedef alıp küçülttüğünü düşünebilirsiniz. Sıklıkla cerrahiye alternatif olarak ya da cerrahi sonrasında kalmış olabilecek kanserin tedavisine yardımcı olmak için kullanılır.



Unutmayın, sizin için doğru tedavi, tanı aldığınız mesane kanserinin türüne ve evresine bağlıdır. Doktorunuz, sizin için en iyi plana karar vermek üzere sizinle ve ailenizle konuşacaktır.

Destek almak

Mesane kanseri tedavisi ve iyileşme süreci zorlu olabilir, ancak bununla tek başınıza başa çıkmak zorunda değilsiniz. Bu yolda size yardımcı olabilecek pek çok destek kaynağı vardır.



Ulusal hasta dernekleri:
Bazı ülkelerde, mesane kanseri hastalarına ve yakınlarına yardım etmeye kendini adamış hasta dernekleri bulunmaktadır. Bu dernekler değerli kaynaklar, bilgi ve destek sunar. İnternette arama yaparak ya da doktorunuza sorarak ülkenizdeki mesane kanseri hasta dernekleri hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz.



Web sitemizdeki hasta hikâyelerini okuyun:
Bu hikâyeler, diğer hastaların tanılarını ya da mesane kanseri deneyimlerini ve kendi deneyiminizi anlamlandırmaya çalışırken çok yardımcı olabilir.



Bize ulaşın:
Mesane kanseri hakkında sorularınız varsa ya da bilgiye veya kaynaklara ihtiyacınız varsa, bize **patients@worldbladdercancer.org** adresinden ulaşabilirsiniz. Mevcut bilgi ve destek kaynaklarına ulaşmanız için size yol göstermek üzere buradayız.

Destek aramanın mesane kanseri deneyiminizde fark yaratabileceğini unutmayın. Bu gruplara ve derneklere ulaşmaktan çekinmeyin; her adımda size destek olmak için yanınızdalar.

Ülkenizde kurulmuş bir mesane kanseri destek grubu yoksa, doktorunuz veya hemşireniz sizi benzer bir yolculuktaki diğer hastalarla buluşturabilir.

Kendi grubunuzu kurmaya hazırsanız, **World Bladder Cancer Patient Coalition** bu yolculukta sizi destekleyecek kaynaklar sunar.

World Bladder Cancer Patient Coalition, destekleri için Astellas, AstraZeneca, Bristol Myers Squibb, Gilead, Ferring ve Seagen'e teşekkür eder. Bu yayının içeriğinin sorumluluğu yalnızca World Bladder Cancer Patient Coalition'a aittir.