

Il tumore della vescica nelle donne: sfide uniche

Il tumore della vescica è spesso considerato una malattia che colpisce soprattutto gli uomini. Ma anche le donne si ammalano di tumore della vescica e spesso affrontano sfide diverse.

Circa **1 persona su 4 a cui viene diagnosticato un tumore della vescica è una donna**. Le donne hanno maggiori probabilità di ricevere una diagnosi tardiva, il che può influire sul trattamento e sulla guarigione.



Il tumore della vescica nelle donne: cosa cambia?

Il tumore della vescica si sviluppa quando cellule anomale crescono nel rivestimento della vescica. Può colpire le donne di qualsiasi età. Spesso le donne hanno esiti peggiori, non perché il tumore sia diverso, ma perché è meno probabile che venga sospettato precocemente.

Una diagnosi tardiva può comportare:

- Un tumore più avanzato alla diagnosi
- Opzioni di trattamento più complesse
- Maggiore impatto sulle attività quotidiane e sulla qualità della vita



Sintomi: a cosa prestare attenzione

Il sintomo più comune del tumore della vescica è la **presenza di sangue nelle urine**. Può essere:

- **Visibile** (urina rosa, rossa o marrone)
- **Invisibile**, rilevabile solo con un esame delle urine

Altri sintomi possono includere:

- **Bisogno di urinare più spesso**
- **Urgenza improvvisa**
- **Brucciore o dolore quando si urina**
- **Dolore pelvico o lombare**
- **Stanchezza senza una causa evidente**



«Il primo sintomo che ho avuto è stato il sangue nelle urine, non solo un po', ma veri e propri coaguli.»

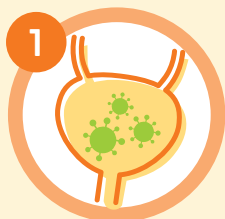
Angela, paziente con tumore della vescica



Importante: il sangue nelle urine non è mai normale, a qualsiasi età. Se i sintomi si ripresentano o non migliorano, fai un controllo e non rimandare la consulenza di un professionista sanitario.

Perché nelle donne il tumore della vescica viene spesso trascurato

Nelle donne, i sintomi del tumore della vescica vengono spesso scambiati per altre condizioni, come:



Infezioni delle vie urinarie (IVU)



Sanguinamento mestruale



Cambiamenti legati alla menopausa



Condizioni ginecologiche

Molte donne vengono inizialmente trattate per queste condizioni. Se i sintomi ritornano, questo può portare a numerosi appuntamenti prima che vengano eseguiti ulteriori esami. Alcune donne riferiscono anche che i loro sintomi non sono stati presi sul serio all'inizio, soprattutto se erano più giovani.



«Sono stata trattata per un'infezione urinaria anche se il test era negativo. Solo più tardi ho scoperto che tutti i sintomi che avevo erano segni di un tumore della vescica.»

Stacey, paziente con tumore della vescica



Consiglio pratico: quando richiedere ulteriori esami

È importante fidarsi del proprio corpo e fare domande.

Dovresti chiedere ulteriori accertamenti se:	Domande che puoi fare al medico:
Sangue nelle urine inspiegabile o ricorrente	Potrebbe trattarsi di un tumore della vescica?
I sintomi ritornano dopo il trattamento per un'infezione urinaria	Si possono analizzare le urine per cercare sangue?
Vieni trattata ripetutamente per gli stessi sintomi	Posso essere indirizzata a un urologo?
Qualcosa non ti convince	



Diagnosi: cosa succede di solito

Per verificare la presenza di un tumore della vescica, i medici possono usare:



Esami delle urine per cercare sangue o cellule tumorali



Un esame con telecamera (cistoscopia) per guardare all'interno della vescica



Esami per immagini, se necessario

Trattamento: cosa dovrebbero sapere le donne

Il trattamento dipende dallo stadio e dal tipo di tumore della vescica. Può includere:



Chirurgia



Chemioterapia



Radioterapia



Immunoterapia



Una combinazione di trattamenti

Alcune donne hanno bisogno di un intervento per rimuovere la vescica. Nelle donne, questo intervento può comportare anche la rimozione degli organi riproduttivi e di una parte della parete vaginale.

Possibili effetti a lungo termine

Alcune donne vanno incontro a cambiamenti a lungo termine dopo il trattamento, come:

- Menopausa precoce
- Perdita della fertilità
- Cambiamenti nell'immagine corporea
- Cambiamenti nella salute sessuale o nell'intimità



Salute sessuale e intimità: consigli pratici

La salute sessuale è una parte importante della qualità della vita, ma non se ne parla sempre.

Cosa può aiutare

- Chiedi al team sanitario degli effetti collaterali sessuali
- Richiedi l'invio a uno specialista (es. ginecologo, esperto di salute sessuale)
- Datti tempo: l'adattamento è fisico ed emotivo
- Parla apertamente con il partner, se ne hai uno



«Dopo il trattamento, ho provato una perdita di identità come donna. Ha influito su come vedevo me stessa e la mia femminilità.»

Claudia, paziente con tumore della vescica

Supporto emotivo e pratico

Il tumore della vescica può influire su:

- Salute mentale
- Fiducia e immagine di sé
- Relazioni
- Lavoro e finanze



Per alcune donne il momento più difficile è dopo il trattamento, quando terminano le visite regolari in ospedale.

Consigli pratici

- Chiedi un supporto emotivo o psicologico
- Cerca aiuto per il rientro al lavoro, se necessario
- Contatta associazioni di pazienti o gruppi di supporto tra pari



«Cancro è una parola che fa molta paura. È normale avere paura, ma non devi essere sola.»

Kayleigh, paziente con tumore della vescica

Supporto e ulteriori informazioni

Se hai domande o hai bisogno di informazioni o risorse sul tumore della vescica, puoi contattarci all'indirizzo patients@worldbladdercancer.org. Siamo qui per aiutarti a trovare le informazioni e le risorse di supporto disponibili, incluse le storie di donne condivise attraverso la nostra iniziativa

5 Women, 5 Experiences.

<https://worldbladdercancer.org/bladder-cancer-article/women/>

Note



Area per prendere appunti con linee guida puntate.