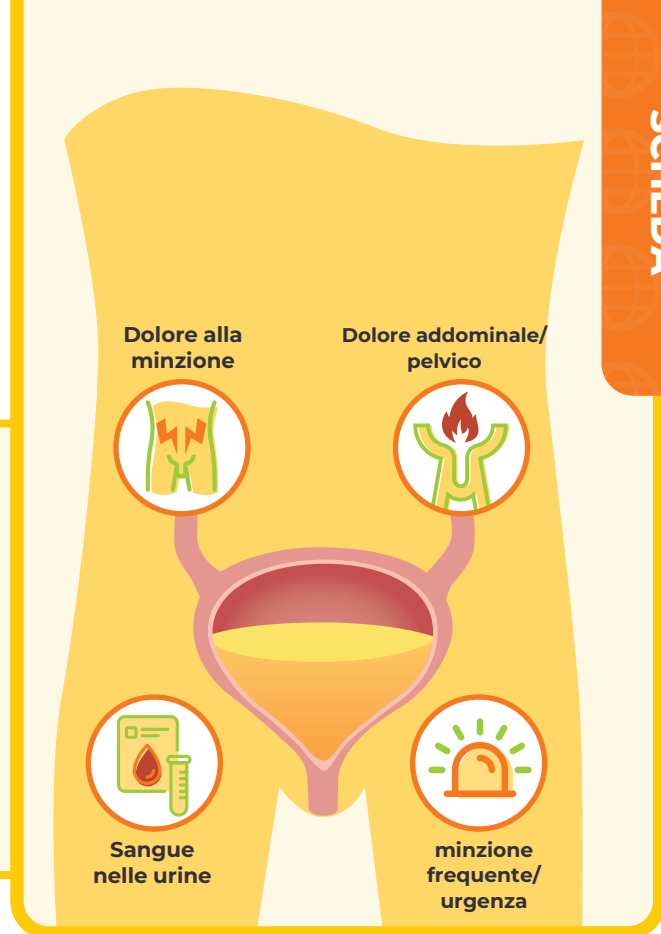


Riconoscere i sintomi del cancro alla vescica

Il cancro alla vescica inizia quando le cellule della vescica cominciano a crescere in modo incontrollato. Man mano che si sviluppano altre cellule tumorali, possono formare un tumore e diffondersi ad altre parti del corpo. Comprendere i sintomi del cancro alla vescica può aiutare a individuarlo e curarlo precocemente.



Sintomi comuni del cancro alla vescica

Se tu o una persona che conosci manifesta uno di questi sintomi, potrebbe essere il momento di rivolgersi a un medico. Anche se questi sintomi possono essere legati ad altre condizioni meno gravi, non vanno ignorati.

Il sangue visibile nelle urine (o ematuria) è spesso il primo e più comune segnale del cancro alla vescica. L'urina può apparire rosa chiaro, rosso vivo o color ruggine.

Circa 8 pazienti su 10 con diagnosi di cancro alla vescica manifestano questo sintomo. A volte il sangue non è visibile e può essere rilevato solo con un esame delle urine: è più frequente negli stadi iniziali o più avanzati.

Il sangue nelle urine può anche essere segno di condizioni meno gravi, come infezioni delle vie urinarie o calcoli renali: servono quindi ulteriori esami per individuarne la causa esatta se noti sangue nelle urine.

Altri sintomi comuni sono:

- **Urgenza di urinare:** sentire il bisogno di urinare (fare pipì) in modo più urgente
- **Dolore durante la minzione:** provare dolore o bruciore mentre si urina
- **Minzione frequente:** aver bisogno di urinare più spesso del solito, anche di notte

Sintomi comuni



Sintomi meno comuni

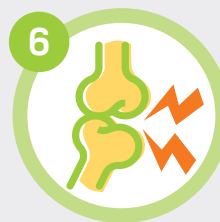
Anche se i seguenti sintomi sono meno comuni e vanno considerati insieme a quelli più frequenti, è comunque importante affrontarli, perché possono essere segno di cancro alla vescica o di altre condizioni di salute:

- **Dolore ricorrente alla zona lombare, all'addome o alle ossa:** fastidio o dolore persistente in queste aree, soprattutto su un lato, può essere sintomo di un cancro alla vescica più avanzato.

Sintomi meno comuni



Dolore lombare ricorrente



Dolore osseo ricorrente



Dolore addominale ricorrente

Quando rivolgersi al medico

È fondamentale rivolgersi a un professionista sanitario se manifesti questi sintomi, soprattutto se ne hai più di uno. In particolare se noti sangue o tracce di sangue nelle urine. La diagnosi precoce è essenziale per avere più opzioni di trattamento e il miglior esito possibile nella cura del cancro alla vescica.

L'angolo del medico

I sintomi del cancro alla vescica sono spesso sfumati, ma una diagnosi precoce fa una grande differenza. Se noti sangue nelle urine, anche una sola volta, o qualsiasi cambiamento persistente nelle abitudini urinarie, non ignorarlo. È essenziale farsi controllare tempestivamente da un professionista sanitario, perché il cancro alla vescica è spesso curabile e gestibile se individuato precocemente.



Dr. Ashish Kamat, Professore di Oncologia Urologica, MD Anderson Cancer Center, Presidente del Comitato Scientifico WBCPC

Nel mondo

Il cancro alla vescica è il

9° tumore più comune
È la **13ª** causa di morte per cancro

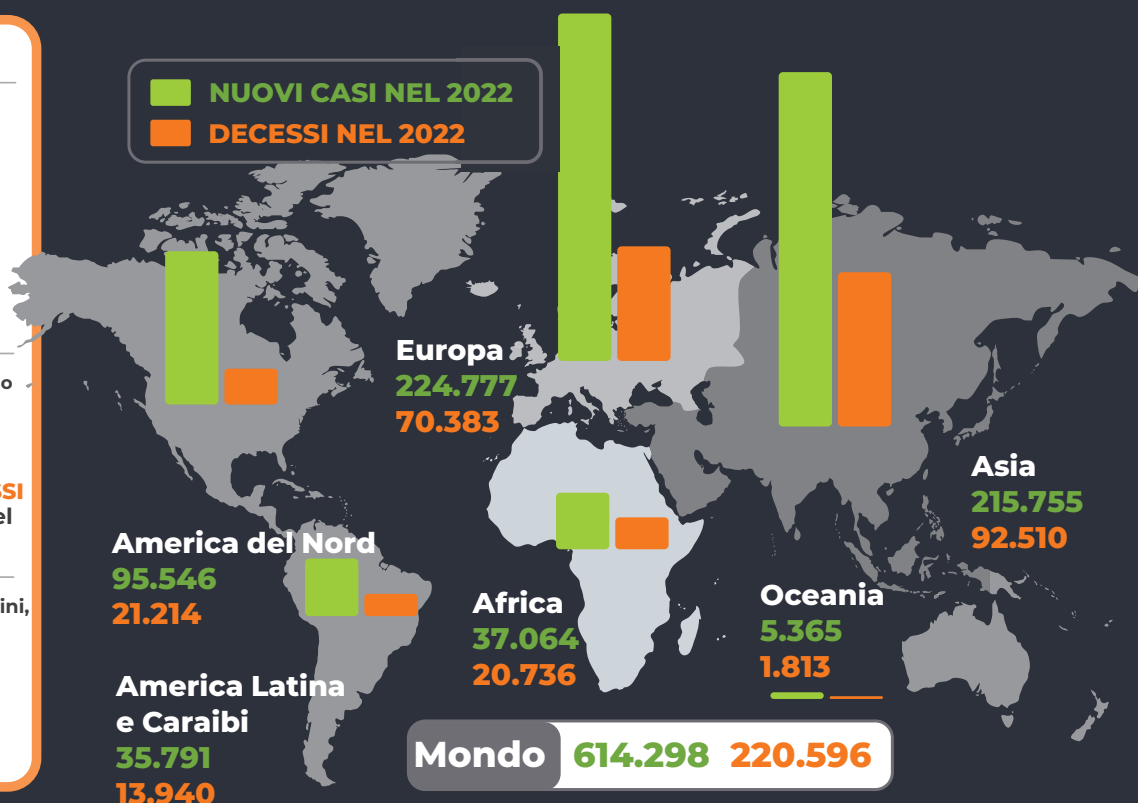
I dati più recenti mostrano

614.298 NUOVI CASI diagnosticati e **220.596** DECESSI solo nel 2022

È più diffuso tra gli uomini, per i quali è il

6° tumore più comune e la **9ª** causa di morte per cancro

■ NUOVI CASI NEL 2022
■ DECESSI NEL 2022



Sarah



Intorno ai 45 anni, nonostante uno stile di vita attivo e sano, avevo notato di dover andare spesso in bagno e che di tanto in tanto il colore non era proprio giusto. Non ero soggetta a infezioni urinarie. Dopo una visita medica sul lavoro, il mio medico mi ha consigliato di approfondire e una cosa ha portato rapidamente all'altra: esami del sangue, campioni di urina, un'ecografia e una TC urologica (tomografia computerizzata), due resezioni e infine la diagnosi. Il mio urologo ha detto che era molto meno comune che una donna sana, non fumatrice e "giovane" ricevesse una diagnosi di cancro alla vescica, dato che è più diffuso negli uomini, ma purtroppo accade, quindi anche le donne devono fare attenzione e agire in fretta.

Pete



Il mio percorso con il cancro alla vescica è iniziato in modo inaspettato nel 1999 con una diagnosi di CIS, carcinoma in situ. Non ne avevo mai sentito parlare prima e non mi rendevo conto che i sintomi che avevo potessero essere seri. Negli anni ho avuto molte recidive e ho parlato con tante altre persone che convivono con questa malattia. Una cosa che accomuna tutti è quanto facilmente i primi sintomi possano passare inosservati o essere scambiati per qualcosa di meno grave. Dalla frequenza con cui si va in bagno al dolore o al fastidio, questi sintomi incidono sulla vita quotidiana e non vanno ignorati. Il cancro alla vescica può tornare più volte. Per questo riconoscere i segnali per tempo e farsi controllare è così importante. Con il senno di poi, avrei voluto saperne di più. Nessuno dovrebbe affrontare il cancro alla vescica senza sapere a cosa fare attenzione. Nessuno dovrebbe affrontarlo da solo o sentirsi dimenticato.

Fatima



Ho iniziato ad avere un forte dolore lombare nel 2015. Durante la mia seconda gravidanza, l'anno successivo, ho notato di urinare molto più spesso. Qualche mese dopo il parto ho anche visto sangue nelle urine. Nonostante questi segnali, i miei sintomi non sono stati diagnosticati subito o correttamente. Solo nel 2017, quando ho saltato un ciclo mestruale e ho fatto un'ecografia, è stata finalmente individuata una massa nella vescica. Avevo appena 34 anni. Da quel momento ci sono voluti quasi due mesi per confermare la diagnosi e iniziare il percorso di cura giusto. Voglio che gli altri, soprattutto le donne giovani, sappiano che il cancro alla vescica non colpisce solo gli uomini anziani. Ascolta il tuo corpo e non arrenderti se qualcosa non va.

Laurent



Ho notato una leggera sfumatura rosata alla fine della minzione, non tutte le volte, e nulla che all'inizio sembrasse molto allarmante. Ma non mi sembrava

normale, così ho deciso di consultare un medico. I primi esami non hanno mostrato nulla, ma qualche settimana dopo una cistoscopia ha rivelato un tumore nella vescica. Avevo 38 anni, senza fattori di rischio evidenti. Il mio consiglio a chi ha dubbi sui sintomi che sta avendo: non abbiate paura di rivolgervi a un urologo! La diagnosi precoce può davvero salvare la vita. Oggi sono convinto che siano state questa attenzione e questa reazione rapida a permettermi di essere ancora qui a raccontarlo!