

# Reconhecer os sintomas do câncer de bexiga

Oncoguia

**ABEM MAIS VIDAS**  
Celebrando a vida, pela cura do câncer de Bexiga.

O câncer de bexiga começa quando as células da bexiga passam a crescer de forma descontrolada. À medida que mais células cancerígenas se desenvolvem, elas podem formar um tumor e espalhar-se para outras partes do corpo. Entender os sintomas do câncer de bexiga pode ajudar na detecção precoce e no tratamento.



## Sintomas comuns do câncer de bexiga

Se você ou alguém que conhece apresentar qualquer um dos sintomas a seguir, pode ser o momento de consultar um profissional de saúde. Embora estes sintomas também possam estar relacionados a outras condições menos graves, eles não devem ser ignorados.

Sangue visível na urina, chamado hematúria, é muitas vezes o primeiro e o sinal mais comum de câncer de bexiga. A urina pode parecer rosa clara, vermelha ou castanha. Cerca de 8 em cada 10

pacientes diagnosticados com câncer de bexiga têm este sintoma. Às vezes, o sangue não é visível e só pode ser detectado num exame de urina solicitado pelo médico. Isto pode ser mais comum em estágios iniciais ou mais avançados.

Sangue na urina também pode ser um sinal de condições menos graves, como infecções urinárias ou pedras nos rins. Por isso, exames adicionais são necessários para identificar a causa exata caso note sangue na urina.

## Outros sintomas comuns incluem:

- **Urgência para urinar:** necessidade repentina de urinar com mais urgência.
- **Dor ao urinar:** dor ou sensação de ardência ao urinar.
- **Urinar com frequência:** necessidade de urinar mais vezes do que o habitual, inclusive durante a noite.

### Sintomas comuns



## Sintomas menos comuns

Embora os sintomas seguintes sejam menos comuns e devam ser considerados juntamente com os sintomas mais frequentes, ainda são importantes e podem indicar câncer de bexiga ou outras condições de saúde.

- Dor repetida na parte inferior das costas, no abdômen ou nos ossos:** desconforto ou dor contínua nessas áreas, especialmente de um lado só, pode ser um sinal de câncer de bexiga mais avançado.

## Less common symptoms



5  
Dor repetida na parte inferior das costas



6  
Dor repetida nos ossos



7  
Dor repetida no abdômen

## Quando procurar um médico

É fundamental consultar um profissional de saúde se apresentar estes sintomas, especialmente se tiver mais de um deles. Isso é ainda mais importante se notar sangue ou sinais de sangue na urina. A deteção precoce é essencial para aumentar as opções de tratamento e alcançar o melhor resultado possível.



## Consultório do especialista

Os sintomas do câncer de bexiga são muitas vezes sutis, mas o diagnóstico precoce faz uma grande diferença. Se notar sangue na urina, mesmo uma única vez, ou qualquer alteração persistente nos hábitos urinários, não ignore. Procurar atendimento rapidamente é essencial, já que o câncer de bexiga muitas vezes pode ser tratado e controlado quando descoberto cedo.

Dr Ashish Kamat, Professor de Oncologia Urológica, MD Anderson Cancer Center, Presidente do Conselho Consultivo Científico da WBCPC.



### No mundo

O câncer de bexiga é o 9º câncer mais comum

13ª causa de morte relacionada ao câncer

Os dados mais recentes mostram

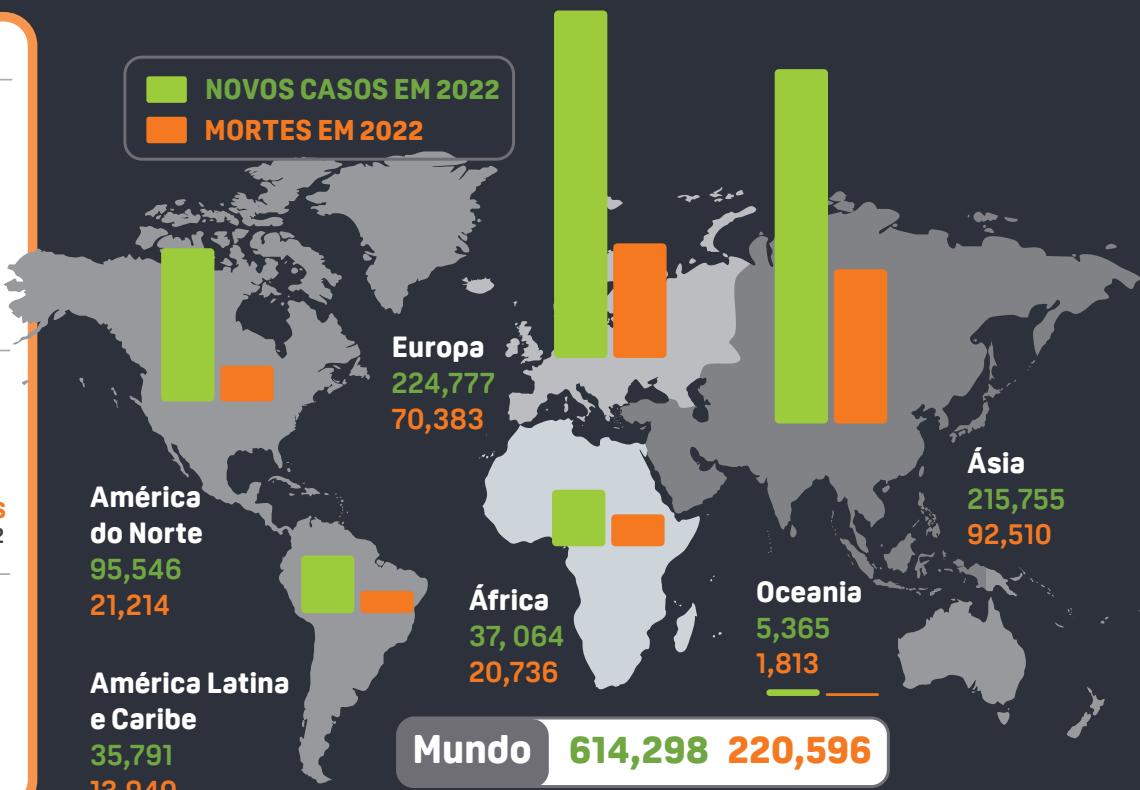
614,298 NOVOS CASOS

220,596 MORTES em 2022

O câncer de bexiga é mais frequente em homens. Entre eles,

6º câncer mais comum e a 9ª principal causa de morte por câncer.

■ NOVOS CASOS EM 2022  
■ MORTES EM 2022



## Experiências de pacientes com o diagnóstico de câncer de bexiga

### Sarah

*Por volta dos 45 anos e apesar de um estilo de vida ativo e saudável, comecei a notar que precisava usar o banheiro com mais frequência e que, de vez em quando, a cor da urina não parecia certa. Não tinha tendência a ter infecções urinárias. Após um exame médico no trabalho, o meu médico recomendou que eu consultasse um especialista e tudo evoluiu rapidamente. Fiz análises de sangue, exames de urina, uma ultrassonografia e uma tomografia. Depois de duas RTUs, veio o diagnóstico. O urologista disse que não era comum para uma mulher jovem, saudável e não fumante. Embora seja mais comum nos homens, pode acontecer e as mulheres precisam estar atentas e agir rapidamente.*



### Piet

*A minha jornada com o câncer de bexiga começou inesperadamente em 1999 com um diagnóstico de CIS, carcinoma in situ.*



*Nunca tinha ouvido falar e não percebia que os sintomas que eu sentia poderiam ser graves. Ao longo dos anos tive várias recidivas e conversei com muitas pessoas que vivem com esta doença. Algo que todos temos em comum é o fato dos sintomas iniciais poderem ser facilmente ignorados ou confundidos com algo menos sério. A frequência com que precisamos ir ao banheiro, dor ou desconforto, tudo isso afeta a vida diária e não deve ser ignorado. O câncer de bexiga pode voltar várias vezes. É por isso que reconhecer os sinais cedo e procurar avaliação médica é tão importante. Olhando para trás, gostaria de ter sabido mais. Ninguém deveria enfrentar o câncer de bexiga sem saber o que procurar. Ninguém deveria enfrentar o câncer de bexiga sozinho ou sentir-se esquecido.*

### Fatima

*Comecei a sentir dores fortes na parte inferior das costas em 2015. Durante a minha segunda gravidez no ano seguinte, percebi que estava urinando com muito mais frequência. Alguns meses após o nascimento, notei sangue na urina. Apesar desses sinais, os meus sintomas não foram diagnosticados imediatamente ou de forma correta. Foi apenas em 2017, quando perdi um ciclo menstrual e fiz uma ultrassonografia, que um tumor na bexiga foi finalmente detectado. Eu tinha 34 anos. Demorou quase dois meses desde esse momento para confirmar o diagnóstico e iniciar o tratamento correto. Quero que outras pessoas, especialmente mulheres jovens, saibam que o câncer de bexiga não afeta apenas homens mais velhos. Ouça o seu corpo e não desista se algo não parecer bem.*



### Laurent

*Notei uma tonalidade rosada no fim da urina, não sempre, mas algo que não parecia normal. Decidi procurar um médico. Os primeiros exames não mostraram nada, mas algumas semanas depois uma cistoscopia revelou um tumor na minha bexiga. Eu tinha 38 anos e nenhum fator de risco evidente. O meu conselho para outros que estejam preocupados com sintomas é: não tenha medo de consultar um urologista. A deteção precoce pode salvar vidas. Hoje estou convencido de que foi essa vigilância e reação rápida que me permitiram estar aqui e contar esta história.*



# Notas

