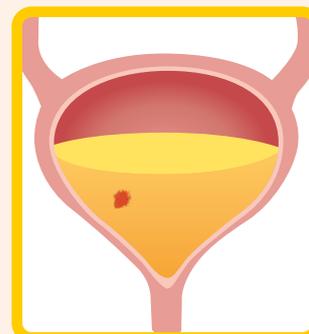


# Comprender los factores de riesgo del cáncer de vejiga

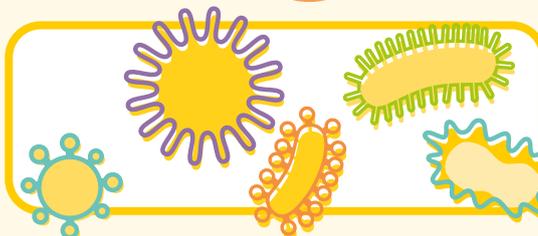
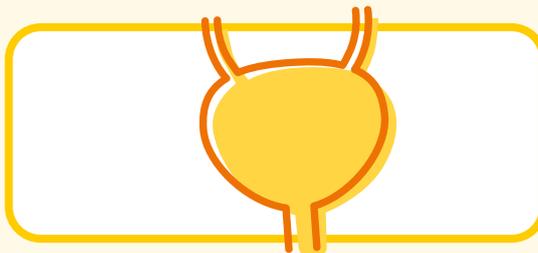
El cáncer de vejiga comienza en las células de la vejiga, el órgano que almacena la orina. Afecta principalmente a los adultos mayores, pero puede aparecer a cualquier edad. Los signos más típicos incluyen sangre en la orina, micción urgente y frecuente, y dolor pélvico. Tanto la sangre visible en la orina como los rastros microscópicos (microhematuria) siempre deben ser investigados. Reconocer factores de riesgo como fumar, la exposición a productos químicos industriales y la inflamación crónica de la vejiga es clave para la detección temprana y un tratamiento eficaz.



## Factores de riesgo principales

Comprender los principales factores de riesgo del cáncer de vejiga puede ayudar en la prevención y en la detección temprana:

- Fumar y otros usos del tabaco**  
 Fumar es la principal causa del cáncer de vejiga. Los fumadores y quienes usan otros productos de tabaco tienen al menos tres veces más probabilidades de desarrollar la enfermedad en comparación con los no fumadores.
- Exposición previa a radiación**  
 La exposición a radiación, especialmente durante tratamientos previos contra el cáncer, puede aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de vejiga más adelante en la vida.
- Inflamación crónica de la vejiga**  
 Infecciones urinarias repetidas o irritación prolongada de la vejiga pueden incrementar el riesgo.
- Exposición a productos químicos, especialmente en el trabajo**  
 El contacto con ciertos productos químicos industriales utilizados en tintes, caucho, cuero, textiles y pinturas aumenta significativamente el riesgo de cáncer de vejiga.
- Infecciones parasitarias**  
 En algunas partes del mundo, infecciones parasitarias como la esquistosomiasis son una causa conocida de cáncer de vejiga.





Los hombres tienen más probabilidades de desarrollar cáncer de vejiga que las mujeres, pero las mujeres a menudo reciben el diagnóstico en una etapa más avanzada, lo que puede afectar su pronóstico.

Mejor Peor



Probabilidad de desarrollar cáncer

Momento del diagnóstico, que puede afectar el pronóstico



Probabilidad de desarrollar cáncer

Momento del diagnóstico, que puede afectar el pronóstico

## ¿Cómo reducir su riesgo?

Pasos proactivos para mejores resultados de salud



**Evite fumar:** Si fuma, dejarlo es la manera más eficaz de reducir el riesgo de cáncer de vejiga. Evitar la exposición al humo de segunda mano también ayuda a disminuir el riesgo.



**Cambios en la dieta:** Incorpore más frutas y verduras en su alimentación y reduzca el consumo de carnes procesadas, que se han vinculado a un mayor riesgo de cáncer.



**Hidratación:** Aumentar la ingesta de agua puede diluir los carcinógenos urinarios, reduciendo potencialmente el riesgo.



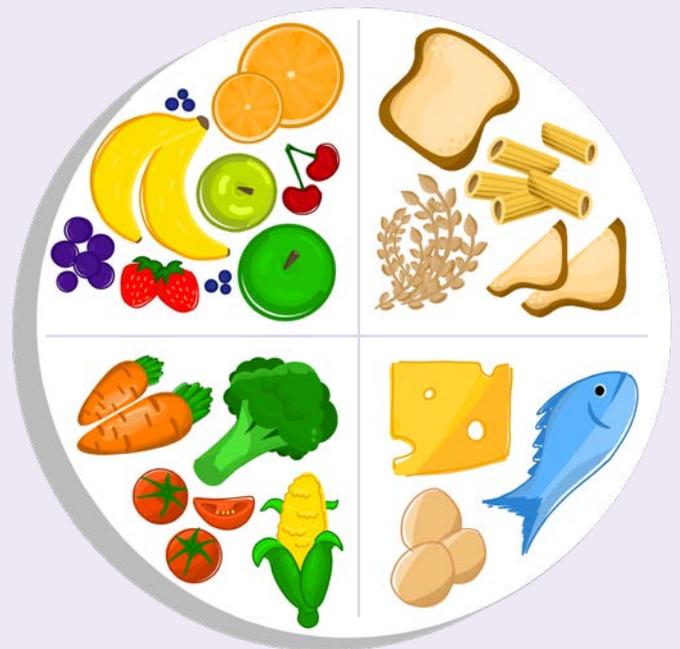
**Seguridad en el lugar de trabajo:** Promueva auditorías regulares de salud y seguridad en su lugar de trabajo. Asegúrese de que todas las normativas de seguridad estén actualizadas y se cumplan estrictamente.



**Revisiones médicas:** Los chequeos regulares, especialmente si se presentan síntomas u otras preocupaciones de salud, pueden ayudar a detectar el cáncer de vejiga a tiempo, lo cual es crucial para un tratamiento exitoso.

## ¿Sabía que?

Algunos estudios sugieren que una dieta rica en frutas y verduras puede reducir el riesgo de cáncer de vejiga, mientras que una dieta alta en carne roja y frituras puede aumentarlo.



Comprender y abordar los factores de riesgo del cáncer de vejiga son pasos esenciales para prevenir esta enfermedad o mejorar el pronóstico. Al reconocerlos, puede tomar medidas activas para proteger su salud.

**Manténgase informado, manténgase alerta y tome control de su salud hoy mismo para reducir su riesgo y asegurar una intervención temprana para mejores resultados.**