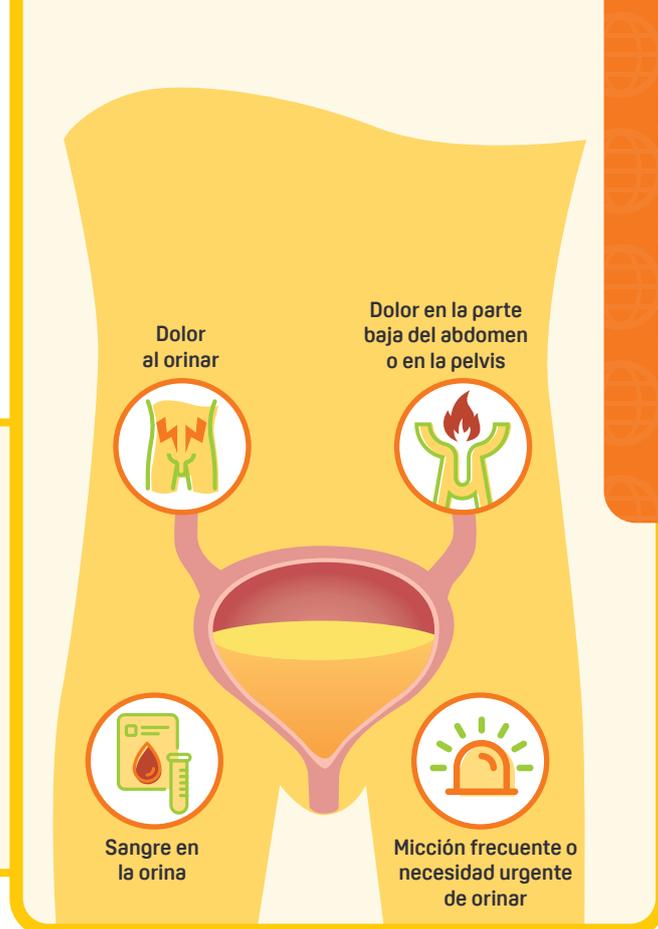


# Reconocer los síntomas del cáncer de vejiga

El cáncer de vejiga comienza cuando las células de la vejiga empiezan a crecer sin control. A medida que se desarrollan más células cancerosas, pueden formar un tumor y propagarse a otras partes del cuerpo. Comprender los síntomas del cáncer de vejiga puede ayudar a detectarlo y tratarlo a tiempo.



## Síntomas comunes del cáncer de vejiga

Si usted o alguien que conoce presenta alguno de los siguientes síntomas, es posible que sea el momento de consultar a un profesional de salud. Aunque estos síntomas también pueden estar relacionados con otras afecciones menos graves, no deben ignorarse.

La presencia visible de sangre en la orina (o hematuria) suele ser el primer y más común signo de cáncer de vejiga. Su orina puede tener un color rosado claro, rojo brillante o rojizo. Alrededor de 8 de cada 10 personas con cáncer

de vejiga presentan este síntoma. A veces, la sangre no es visible y solo puede detectarse mediante un análisis de orina realizado por su médico; esto es más común en etapas tempranas o más avanzadas.

La sangre en la orina también puede ser un signo de afecciones menos graves, como infecciones urinarias o cálculos renales. Por ello, si observa sangre en su orina, es necesario realizar más pruebas para encontrar la causa exacta.

## Otros síntomas comunes incluyen:

- **Necesidad urgente de orinar:** sentir la urgencia de orinar con más frecuencia
- **Dolor al orinar:** sentir dolor o escozor al orinar
- **Micción frecuente:** necesidad de orinar con más frecuencia de lo habitual, incluso por la noche

### Síntomas comunes



## Síntomas menos comunes

Aunque los siguientes síntomas son menos comunes y deben considerarse junto con los más frecuentes, también son importantes y pueden ser señales de cáncer de vejiga u otras afecciones:

- Dolor repetido en la parte baja de la espalda, el abdomen o los huesos: molestias o dolor persistente en estas zonas, especialmente en un solo lado, podrían ser un síntoma de cáncer de vejiga en etapa avanzada.

## Síntomas menos comunes



Dolor lumbar repetido



Dolor óseo repetido



Dolor abdominal repetido

## Cuándo consultar a un médico

Es fundamental consultar a un profesional de salud si experimenta estos síntomas, especialmente si presenta más de uno. En particular, si observa sangre o señales de sangre en la orina. La detección temprana es esencial para contar con más opciones de tratamiento y mejores resultados.



## Rincón médico



**Los síntomas del cáncer de vejiga suelen ser sutiles, pero un diagnóstico temprano marca una gran diferencia.**

Si nota sangre en su orina, incluso una sola vez, o cualquier cambio persistente en sus hábitos urinarios, no los ignore. Consultar rápidamente a un profesional de salud es esencial, ya que el cáncer de vejiga puede tratarse y manejarse si se detecta a tiempo.

Dr. Ashish Kamat, Profesor de Oncología Urológica, Centro Oncológico MD Anderson, Presidente del Comité Científico Asesor de WBCPC

### A nivel mundial

el cáncer de vejiga es el

**9.º** cáncer más común

Es la **13.ª** causa principal de muerte por cáncer

Las cifras más recientes muestran

**614,298** NUEVOS CASOS

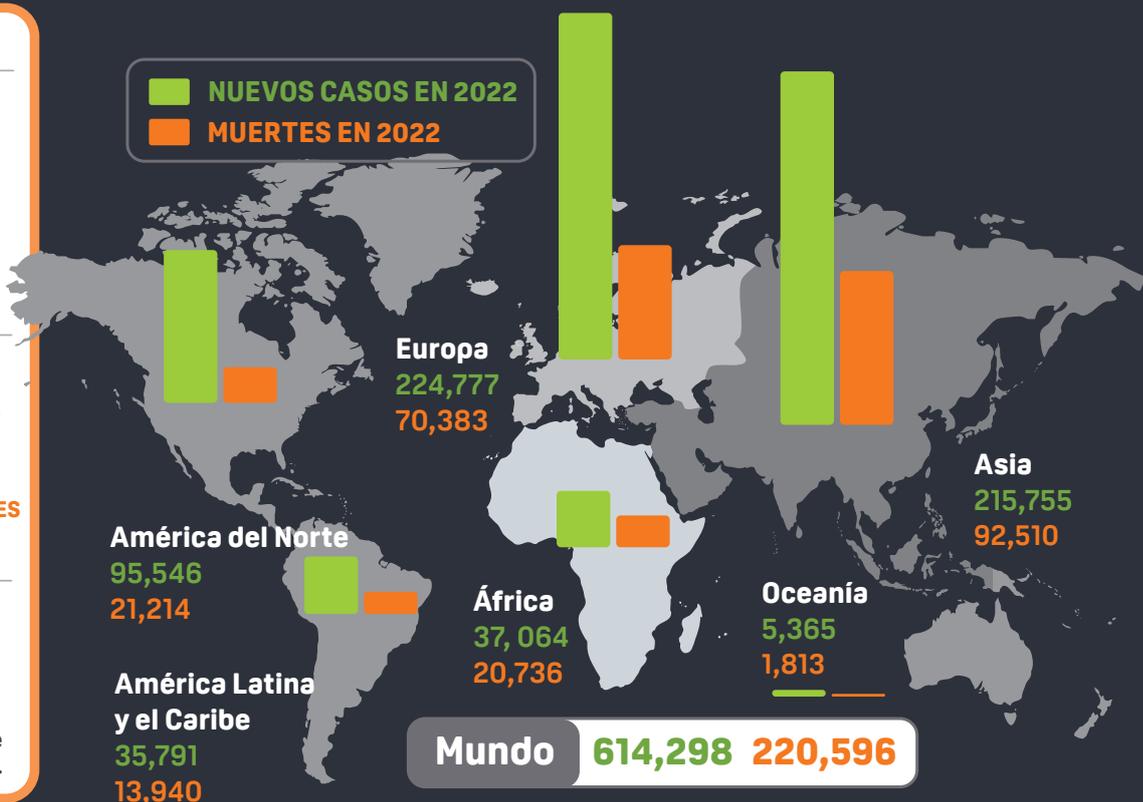
diagnosticados y **220,596** MUERTES solo en 2022.

El cáncer de vejiga es más frecuente en hombres, en quienes representa el

**6.º** cáncer más común y la

**9.ª** causa principal de muerte por cáncer.

■ NUEVOS CASOS EN 2022  
■ MUERTES EN 2022



## Experiencias de pacientes con cáncer de vejiga al momento del diagnóstico

### Sarah

Alrededor de los 45 años y a pesar de llevar un estilo de vida activo y saludable, noté que necesitaba ir al baño con mucha frecuencia y que, de vez en cuando, el color de mi orina no era del todo normal. No solía tener infecciones urinarias. Tras un chequeo médico en el trabajo, mi médico me aconsejó consultar, y todo avanzó muy rápido: análisis de sangre, muestras de orina, una ecografía y una tomografía computarizada urológica, dos resecciones... y llegó el diagnóstico. Mi urólogo comentó que no era común que una mujer joven, sana y no fumadora fuera diagnosticada con cáncer de vejiga, ya que es más frecuente en hombres, pero lamentablemente sucede, por lo que las mujeres deben estar atentas y actuar rápidamente.



### Pete

Mi camino con el cáncer de vejiga comenzó inesperadamente en 1999 con un diagnóstico de CIS – carcinoma in situ. Nunca había oído hablar de ello y no me di cuenta de que los síntomas que tenía podían ser graves. A lo largo de los años he tenido múltiples recaídas y he hablado con muchas otras personas que viven con esta enfermedad. Algo que todos compartimos es lo fácil que es pasar por alto los síntomas iniciales o confundirlos con algo menos serio. Desde la frecuencia con la que necesitas ir al baño hasta el dolor o malestar, estos síntomas afectan tu vida diaria y no deben ignorarse. El cáncer de vejiga puede volver una y otra vez. Por eso, reconocer los signos a tiempo y hacerse revisar es tan importante. Mirando atrás, ojalá hubiera sabido más. Nadie debería enfrentar el cáncer de vejiga sin saber qué señales buscar. Nadie debería enfrentarlo solo, ni sentirse olvidado.



### Fatima

Empecé a sentir un fuerte dolor en la parte baja de la espalda en 2015. Durante mi segundo embarazo, al año siguiente, noté que orinaba con mucha más frecuencia. Unos meses después de dar a luz, también vi sangre en mi orina. A pesar de estas señales, mis síntomas no fueron diagnosticados de inmediato ni correctamente. No fue hasta 2017, cuando me salté un ciclo menstrual y fui a hacerme una ecografía, que finalmente se detectó una masa en mi vejiga. Tenía solo 34 años. Pasaron casi dos meses hasta que se confirmó el diagnóstico y se pudo iniciar el tratamiento adecuado. Quiero que otras personas, especialmente mujeres jóvenes, sepan que el cáncer de vejiga no solo afecta a hombres mayores. Escucha a tu cuerpo y no te rindas si algo no te parece normal.



### Laurent

Noté un leve tono rosado al final de la micción, no siempre, y nada que pareciera alarmante al principio. Pero no me pareció normal, así que decidí acudir al médico. Las primeras pruebas no mostraron nada, pero unas semanas más tarde, una cistoscopia reveló un tumor en mi vejiga. Tenía 38 años en ese momento y ningún factor de riesgo evidente. Mi consejo para otras personas que tengan dudas sobre los síntomas que experimentan: ¡no tengan miedo de consultar a un urólogo! La detección temprana realmente puede salvar vidas. Hoy estoy convencido de que fue esta vigilancia y reacción rápida lo que me permite estar aquí para contarlo.

