

의사나 간호사에게 물어볼 핵심 질문들

방광암 진단을 받으신 후에는 담당 의사나 간호사에게 질문하고 의사결정에 함께 참여하는 것이 중요합니다. 다음은 시작하시는데 도움이 될 만한 예시 질문들입니다.



질문1: 진단과 예후 이해하기

- 제가 어떤 유형의 방광암을 가지고 있나요?
- 제 방광암의 병기는 어떻게 되나요?
- 제 방광암의 등급은 어떻게 되나요?
- 제 방광암의 유전적 변이는 어떤 것인가요?
- 제 진단과 예후에 따른 다음 단계는 무엇인가요?



질문2: 증상

- 제 방광암 유형과 병기에서 가장 흔한 증상은 무엇인가요?
- 치료를 받으면 증상이 변할 수 있나요?
- 바꾼다면 증상 완화에 도움이 되는 생활습관이 있나요?
- 의사에게 알려야 하는 특별한 경고 신호나 증상이 있나요?



질문 3: 치료 옵션

- 제 방광암 유형과 병기에 이용 가능한 치료 옵션은 무엇인가요?
- 방광암에 대한 표적치료제가 있나요? 있다면 어떤 것들인가요?
- 제 유전적 변이에 가장 적합한 표적치료제는 무엇인가요?
- 저에게 도움이 될 만한 보완 요법이 있나요?
- 각 치료 옵션의 잠재적 부작용과 위험은 무엇인가요?
- 치료 후 발생할 수 있는 합병증이나 장기적 영향은 무엇인가요?





- 치료 후 재발 가능성은 얼마나 되며, 어떻게 모니터링 할 수 있나요?
- 암이나 치료로 인한 통증이나 불편감을 관리하려면 어떻게 해야 하나요?
- 수술이 필요한가요? 필요하다면 어떤 유형의 방사선 치료가 권장되나요?
- 방사선 치료가 필요한가요? 필요하다면 어떤 유형의 방사선 치료가 권장되나요?
- 이 병원이나 근처 병원에서 참여할 수 있는 임상 시험이 있나요?
- 제가 가지고 있는 다른 건강 문제가 방광암 치료에 어떤 영향을 미치거나 받을 수 있나요?

질문 4: 생활방식과 일상생활에 미치는 영향



- 방광암과 그 치료가 일상생활에 어떤 영향을 미치나요?
- 치료 중에 도움이 되는 생활 습관이나 식이 습관은 무엇인가요? 먹어도 되는 음식과 피해야 할 음식 목록이 있나요?
- 직장생활이나 일상 루틴을 변경해야 하나요?
- 방광암 치료가 성 건강과 기능에 영향을 미치나요?

질문5: 추적 관찰과 지원



- 검진과 추적 관찰을 위해 얼마나 자주 내원해야 하나요?
- 한국에 방광암 환자를 위한 지원 그룹이나 상담 서비스가 있나요?
- 방광암 인식 제고를 위해 참여할 수 있는 지역 사회 활동이나 옹호 단체가 있나요?
- 제 보호자나 가족들을 위한 지원과 자원은 어떤 것들이 있나요?

질문 6: 재정적 측면과 지원



- 치료 비용과 재정적 준비에 대해 설명해 주실 수 있나요?
- 제 치료가 보험/급여 적용이 되나요?
- 저와 같은 환자를 위한 재정 지원 자원이 있나요?