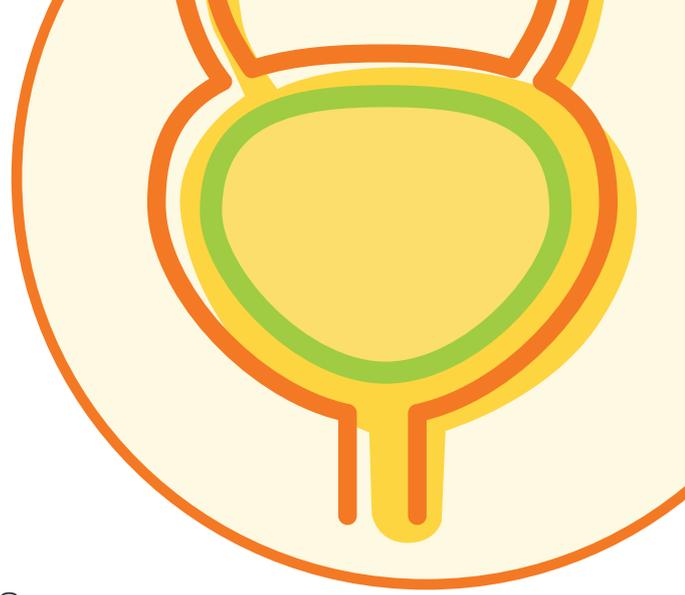


방광암이란?

암은 정상세포가 비정상적으로 증식하고 전파되는 암세포로 변하면서 발생하는 질병군입니다.

방광암은 소변을 저장하는 하복부의 작은 주머니인 방광에서 발생하는 질병입니다.



어떻게 발생되나요?

우리 몸은 수십억 개의 세포라는 작은 구성요소로 이루어져 있으며, 이 세포들은 우리 몸이 정상적으로 기능할 수 있도록 통제된 방식으로 성장하고 분열합니다.

때로는 이러한 질서 있는 과정이 교란되어 일부 세포들이 과도하게 성장하기 시작하며, 신체가 통제할 수 없는 상태가 되어 종양이라고 불리는 덩어리를 형성합니다. 신체의 일부 부위에서는 이러한 덩어리를 표면에서 느낄 수 있지만, 그렇지 않은 부위도 있습니다.

방광암의 경우, 종양은 일반적으로 방광 내벽에서 시작되며 특정 증상을 통해 발견됩니다. 방광 내 종양의 확산 정도는 종양이 방광의 근육층 내부와 외부로 얼마나 성장했는지에 따라 결정됩니다.

흡연은 방광암의 가장 큰 위험 요인이며, 고령, 특정 화학물질 노출, 방광암 가족력 또한 원인이 될 수 있습니다. 방광암은 조기에 발견하면 치료될 가능성이 매우 높은 암입니다.

환자 진료 과정



인식



증상 발현



방광암 의심



진단



치료 옵션



치료



추적 관찰 및
사후 관리

증상 - 방광암의 주요 증상은 다음과 같습니다:

- 혈뇨
- 빈뇨
- 배뇨 통증
- 요통

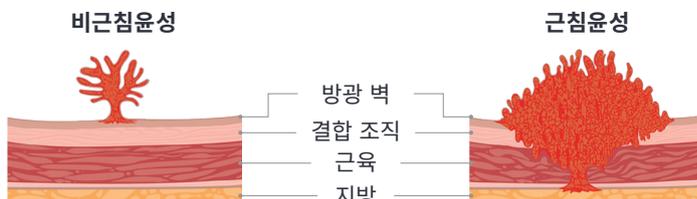
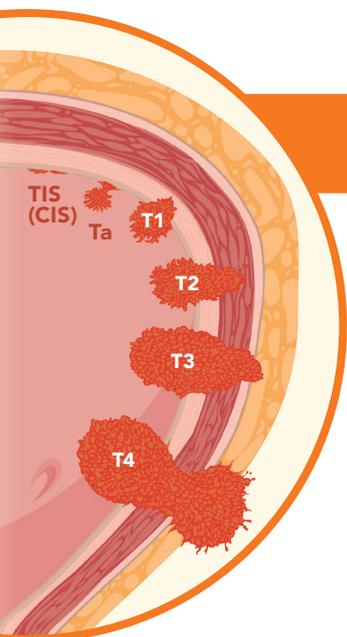
진단 - 방광암의 가장 흔한 두 가지 유형:

비근침윤성 방광암

- 병기: TIS/CIS, Ta, T1 (초기 단계)
- 전체 방광암 진단의 70-75%
- 종양 세포가 방광 내벽에만 있으며 방광벽의 근육층을 침범하지 않은 상태

근침윤성 방광암

- 병기: T2, T3 (종양이 근육층과 주변 지방조직으로 더 깊이 침윤함), T4 (종양이 다른 장기나 신체 부위로 전이된 상태)
- 전체 방광암 진단의 25-30%
- 종양이 방광벽의 근육층을 침범한 상태



치료- 어떤 종류의 치료법이 있나요?

방광암 치료는 “모든 환자에게 동일한” 방식으로 진행되지 않습니다. 치료법은 환자의 방광암 유형과 위험도에 따라 선택됩니다.



방광 내 치료 (국소 치료)

항암화학요법과 BCG (바실러스 칼메트-게랭): 약화된 형태의 박테리아를 방광 내에 주입하여 신체의 면역 체계가 종양 세포를 공격하고 궁극적으로 비정상적인 성장을 막도록 자극합니다. 이 치료 옵션의 가능 여부와 적합성에 대해서는 담당 의사와 상담하시기 바랍니다.



전신 치료

정맥 주사나 경구용 약물 형태로 투여해 암세포를 공격하고 성장을 억제하는 치료법입니다.



수술

경요도방광종양절제술(TURBT)이라는 시술을 통해 종양을 제거합니다. 암이 진행된 경우, 담당 의사가 방광 전체 절제술(근치적 방광 절제술)을 권장할 수 있습니다.



방사선 치료

고에너지 방사선으로 암을 표적하여 크기를 줄이거나, 수술 후 남아있는 암을 치료하는 방법입니다.



기억할 사항

기억하세요, 환자에게 적합한 치료법은 방광암의 유형과 병기에 따라 다릅니다. 담당 의사는 환자 본인 및 가족과 상담하여 최선의 치료 계획을 결정할 것입니다.

또한 치료 옵션으로 가능한 임상시험에 대해서도 담당 의사와 상담하실 수 있습니다.

추적 관찰 및 사후 관리 - 지원받기

방광암 치료 과정은 힘들 수 있지만, 도움을 받을 수 있는 다양한 지원처가 있습니다.



1. 환자 단체:

온라인 검색 또는 담당 의사나 간호사에게 문의하여 한국의 암환자 단체에 대해 자세히 알아보실 수 있습니다. 이러한 단체들은 귀중한 자원과 지원을 제공할 수 있습니다.

자체적으로 지원 단체를 시작할 준비가 되었다면, **세계방광암환자연합(World Bladder Cancer Patient Coalition)**에서 도움이 되는 자료를 제공하고 있습니다.



2. 인터넷의 다른 환자 이야기 읽기:

다른 환자의 이야기를 읽는 것은 본인의 방광암 진단과 경험을 이해하는 데 도움이 될 수 있습니다.

담당 의사나 간호사가 비슷한 여정을 겪고 있는 다른 환자들과 연결해 드릴 수도 있습니다.



3. 연락하기:

방광암 관련 정보나 자료가 필요하시거나 문의사항이 있으시면

patients@worldbladdercancer.org으로 연락하실 수 있습니다.



기억할 사항

지원 요청이 방광암 투병 과정에 큰 차이를 만들 수 있습니다. 지원이 필요하시다면 주저하지 말고 연락하시기 바랍니다.